

2 0 2 6

新 春

ウォーキング

～内場河畔・塩江六甲を歩いて塩江温泉にはいろう!!～

★★新春エアロビックウォークのすすめ★★

2026年も、歩いて健幸!! 寒い冬こそ、ウォーキングが最適。最も運動不足になりがちな時期です。阿讃山麓の自然の中を歩いた後は、約1,300年前からある塩江温泉「新樺川観光ホテルのべっぴんの湯」につかりましょう!

開催日 令和8年1月17日(土) ※雨天決行
 時 間 9時30分「道の駅 しおのえ」集合
 (9時から受付)
 (お車の方は旧塩江小学校運動場に駐車してください)
 (住所: 高松市塩江町安原上東365)

1 / 17
[土]

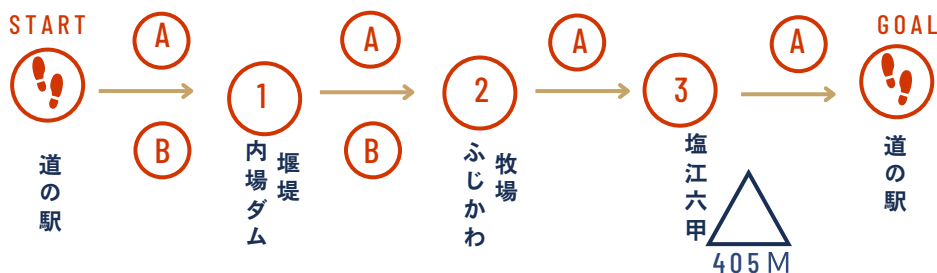
対 象 者 どなたでも (Aコースは里山歩きです)
 定 員 Aコース、Bコースとも先着 30人
 参 加 費 500円(入湯券付き・保険料含む) 当日お支払い
 指 導 者 高松里山ボランティアガイド組合
 持ち物 リュックサック、帽子、手袋(軍手)、タオル、雨具
 水分補給できるもの、行動(携行)食、昼食(必要な方)
 Aコースの方はトレッキングシューズをご準備ください。
 主 催 公益財団法人高松市スポーツ協会
 主 管 高松里山ボランティアガイド組合
 塩江温泉旅館飲食協同組合
 後 援 高松市

【路線バス】ことでんバス塩江線 時刻表

往路53番、高松駅7時10分発 塩江8時31分着

復路58番、塩江14時35分発 高松駅16時28分着(伏石駅乗換)

コ ー ス



距離

約8km

所要時間

約4時間

距離

約7km

所要時間

約3時間

参 加 方 法

申込

令和7年12月8日(月)から
 令和8年1月16日(金)まで
 に電話で高松市総合体育館へ。
 (FAX・メールも可)
 なお、定員になり次第、締め切
 ります。

問 い 合 せ

高松市総合体育館

(高松市福岡町四丁目36番1号)

TEL087-823-2311(平日9時~17時)

TEL087-822-0211(土曜、日、祝日)

Fax087-822-0120

Email: suishin04@taka-spo.or.jp

※個人情報の取り扱いについて※

- ・申し込みにより取得した個人情報は、イベント以外に使用することはありません。
- ・映像、写真、記事、記録等の新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。